



ICI à RDF...ça bouge!

OCTOBRE 2016

BINAAKWE GIIZI « MOIS
DES FEUILLES QUI
TOMBENT »



M
U
S
K
I
E
S
UN
J
O
U
R

Les camps de leadership à la Rivière-des-Français

Le jeudi 15 septembre, les élèves de la 7e et 8e se sont rendus au camp Noronto à Monetville pour une journée remplie d'activité préparée par les élèves du secondaire.



Le 16 septembre, les élèves de la 9e année ont participé à Partons du Bon pied qui est une activité d'accueil qui existe depuis les années '80 à RDF!



Photos de la marche Terry Fox et de la fête champêtre et la journée du drapeau franco-ontarien!

Athlète



Sabres



Flammes



Cobras



M
U
S
K
I
E
S
T
O
U
J
O
U
R
S

M
U
S
K
I
E
S

T
O
U
J
O
U
R
S
!

Muskies en action...

3 oct : visite de Canadore College

4 oct : Course de fond 7e et 8e

5 oct : Journée mondial des enseignantes et enseignants;

Ballon -volant Muskies vs Hanmer à Hanmer

10 oct : Congé de l'action de grâce

11-12 oct : Atelier Radio-Chaud Promo

12 oct : Foire des destinations à l'Université Laurentienne 10e et 11e

12 oct : Muskies vs Champlain à Chelmsford

13 oct : Journée internationale des filles; visite de l'Université de Hearst

14 oct visite de l'université d'Ottawa et de Cambrian College

17 oct : Muskies vs Chelmsford à 17 h 30 ici à l'école tous sont les bienvenus

18 oct : spectacle CARAVANE

20 oct : TPCL

24 oct : Atelier Cité Collégiale en santé et Muskies vs Lively à Lively

25 oct : Soirée des parents et soirée de programmation de 17 h 30 à 19 h

25-26 oct : Atelier UNI

28 oct : Journée pédagogique

31 oct : Activités d'Halloween



ICI À RDF...ÇA BOUGE!

M
U
S
K
I
E
S

T
O
U
J
O
U
R
S
!

Coin des parents :

N'hésitez pas de consulter ce site pour de l'appui avec les devoirs de vos enfants!



<https://www.sosdevoirs.org/>

Nos pensées, nos émotions et nos comportements sont en interaction permanente. C'est à dire que vos pensées peuvent induire des émotions et des comportements; vos émotions peuvent également générer des pensées et des comportements; et enfin, changer votre comportement peut modifier vos pensées et vos sentiments.

(Source : <http://www.avenir-coherence.com/secret-methodes-anti-stress/>)

Pour plus d'information, communiquez avec l'Équipe de promotion de la santé en milieu scolaire du Service de santé publique de Sudbury et du district en composant le [705.522.9200](tel:705.522.9200), poste 393 ou par courriel : santescolaire@sdhu.com.

Alimentation saine :

<http://www.eatrightontario.ca/fr/Articles/Sante-en-milieu-scolaire/C%e2%80%99est-le-moment-de-la-rentree!10-conseils-pour-une-annee-scolaire-plus-saine.aspx?aliaspath=%2fen%2fArticles%2fSchool-Health%2fArticles%2ft%e2%80%99s-back-to-school-time!-10-tips-to-make-this-sch#.V9B2Jk0UXIU>

Pour communiquer avec nous, composez le
705-898-2282 ou par courriel esrdf@cspgno.ca
ou par Facebook

ICI À RDF...ÇA BOUGE!